

## NO ES NORMAL Tour: campaña itinerante de salud respiratoria de SEPAR

Estimados/as compañeros/as,

Desde la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) queremos compartir con vosotros una iniciativa que iniciamos el próximo mes de marzo y que recorrerá distintas localidades de vuestra comunidad autónoma: el **NO ES NORMAL Tour**.

Se trata de una campaña itinerante de salud respiratoria cuyo objetivo es **acercar la detección precoz, la educación sanitaria y la concienciación sobre síntomas respiratorios infravalorados** a la población general, con un énfasis muy claro en **municipios rurales y zonas de la llamada España vaciada**, donde el acceso a pruebas diagnósticas sencillas como la espirometría es más limitado.

A través de una unidad móvil, el tour ofrecerá:

- Espirometrías orientativas y educación sanitaria.
- Mensajes claros para no normalizar síntomas como la tos persistente, la disnea o el cansancio.
- Actividades de promoción de **ejercicio físico y salud respiratoria**.
- Un eje de **salud medioambiental**, con acciones de reforestación (**SEPAR Respira Verde**) que conectan la salud pulmonar con el cuidado del entorno.

El **NO ES NORMAL Tour** nace con una vocación muy clara: **sacar la Neumología a la calle**, reforzar la prevención y generar conciencia sanitaria allí donde muchas veces llegamos tarde. No es solo una campaña informativa, sino una **acción de impacto social, sanitario y territorial**.

Dado que el recorrido incluye paradas en localidades de vuestro ámbito, queríamos **poneros en conocimiento de la iniciativa y trasladaros nuestro interés en contar con vuestro apoyo y reconocimiento**, que consideramos clave para reforzar su legitimidad y su impacto a nivel local. Asimismo, os informamos de que, en paralelo, **contactaremos con los servicios de Neumología de los hospitales de las zonas por las que transcurre el tour**, con el objetivo de solicitar la participación voluntaria de **neumólogos locales**, junto con otros profesionales sanitarios implicados en el abordaje integral de la salud respiratoria, como **enfermería, fisioterapia respiratoria y medicina de familia**, durante las actividades de la campaña. Creemos que esta implicación multiprofesional y territorial es fundamental para dar continuidad al mensaje del tour y reforzar el vínculo con el sistema asistencial.

Desde SEPAR entendemos este proyecto como una iniciativa **abierta, colaborativa y de suma**, que no pretende sustituir ni interferir en la actividad que ya se realiza en cada comunidad, sino **visibilizarla, reforzarla y amplificarla** ante la ciudadanía.

Adjuntamos un dossier informativo con el detalle de la campaña y quedamos a vuestra disposición para ampliar información o valorar cualquier comentario o sugerencia que consideréis oportuna.

Un cordial saludo,



David de la Rosa

Presidente

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)